



أسبوعية . سياسية . شاملة

تأسست في 22 مايو 1990م

الوحدة

ALWAHDAAH

العدد 1283
الأربعاء | 26 رمضان 1446 هـ | 26 مارس 2025 م
Issue No(1283). Wed 26 Mar - 2025

www.alwahdah.info

التجسيد الصادق لديمقراطية الرأي والرأي الآخر

أهداف الثورة اليمنية

- التحرر من الاستبداد والاستعمار ومخلفاتها وإقامة حكم جمهوري عادل وإزالة الفوارق والإمتهادات بين الطبقات.
- بناء جيش وطني قوي لحماية البلاد وحراسة الثورة ومكاسبها.
- رفع مستوى الشعب اقتصادياً واجتماعياً وسياسياً وثقافياً.
- إنشاء مجتمع ديمقراطي تعاوني عادل مستمد أنظمتها من روح الإسلام الحنيف.
- العمل على تحقيق الوحدة الوطنية في نطاق الوحدة العربية الشاملة.
- احترام موافيق الأمم المتحدة والمنظمات الدولية والتمسك بمبدأ الحياد الإيجابي وعدم الانحياز والعمل على إقرار السلام العالمي وتدعيم مبدأ التعايش السلمي بين الأمم.

في يوم الصمود الوطني

المتشطاء يوجه رسالة إلى النظام السعودي

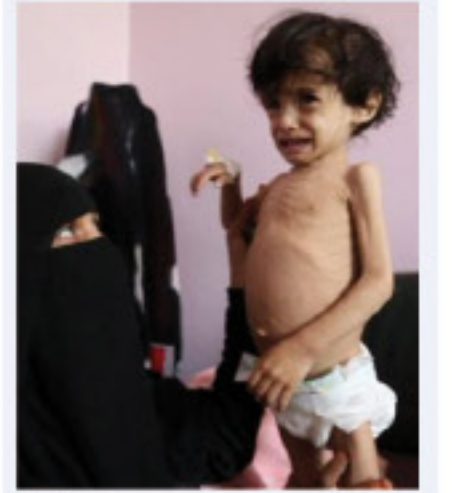


صنعاء

تحمّل راية المقاومة

تقرير

نصف مليون طفل
يعاني يعانون من سوء
التغذية "المميت"



02

قضية

متعة تتحول إلى
كارثة تهدد الأرواح
والممتلكات!



4-5

فلسطين

خطة إسرائيلية
مثيرة للجدل لتهجير
الفلسطينيين



06

رياضة

إسبانيا والبرتغال وفرنسا وألمانيا
إلى نصف نهائي أهم أوروبا



07

بمناسبة يوم الصمود الوطني

الرئيس المتناط لـ "المجرم ترامب": قراراتك بحق اليمنيين خرقاء ولا تشرعية لها

الأطراف التي ستتأثر بتداعيات تلك القرارات الرعناء.. وقال "لقد قمنا من جانبنا بالترتيب مع كثير من الجهات المعتمدة على الصادرات الأمريكية بما لا يسمح للأمريكي بجر أحد معه، لأنه سيكون المتضرر على نحو يحرمه من تحقيق شعاره "أمريكا أولاً"، فهي ستكون الأولى في الإجماع ومساندة الإرهاب الصهيوني".

وخاطب المجرم ترامب الكافر بالقول "إن قراراتك المتمثل في الاعتداء على بلدنا لإثباتنا عن مساندة غزة لن ينجح، ولن يتوقف حتى وقف العدوان ورفع الحصار عنها، بل أقول لك: إن فترتك الرئاسية بكلها لن تكفيك لإثباتنا بل أقول أكثر من ذلك أن فترة عمرك المتبقية غير كافية خاصة وقد بلغت من الكبر عتياً، فحربك ليست جديدة علينا فنحن في مواجهتها منذ عقود، ولو أنها بعناوين مختلفة، إلا أننا جاهزون للمواجهة عبر الأجيال".

كما أضاف فخامة الرئيس مخاطباً المجرم ترامب قائلاً "إن الذي أشار عليك باليمن كميدان لقتل عضلاتك واستعراض تكبرك أخطأك الصواب وأدلك في مأزق إن لم تشعر بذلك مبكراً، فاليمن ليس ميدان فرد العضلات وعليك أن تطلب من مستشاريك عمل نبذة عن تاريخ اليمن لتعرف أن اليمن عبر التاريخ ميدان الركلات الأخيرة للإمبراطوريات المستكبرة والمتكبرة والمتجبرة التي حكمت العالم قبلك، وأن اضمحلالها وبداية انحسارها بدأ يوم فكرت نفس تفكيرك، فاتعظ ووفر على نفسك محاولة الظهور بالشكل المخيف للعالم، فنحن شعب الإيمان والحكمة شب عن الطوق وأصبح محصناً من كل أكاذيبكم وتهويلكم".

واختتم رئيس المجلس السياسي الأعلى كلمته بالقول "ولى المبتلين بمرض المسارعة أقول لكم: رويداً رويداً، فعاقية المسارعة الندم وفق نصوص القرآن الكريم، وتحية إغزاز وإجلال لشعبنا العظيم بكل مستوياته ولقواتنا المسلحة بكل تشكيلاتها ولأمنا الأبطال ولجميع المؤسسات، كما هي موصولة لسيدي وقائدي عبد الملك بدر الدين الحوثي سند المستضعفين وسليل الآل الأكرمين الذي نقول له نحن طوع أمرك وقراراتك ستنفذ ولن تستطيع أي قوة في هذه الدنيا منعنا من ذلك إن شاء الله".



الحصار مهما كانت التبعات والنتائج، ولدينا من الخيارات ما يدفع عن بلدنا تجاوز أي متغطرس والتي ستعلن عنها عند اللزوم".
وجدد الرئيس المشاط التأكيد على أن هناك تنسيقات جارية مع جميع

وجه فخامة المشير الركن مهدي المشاط رئيس المجلس السياسي الأعلى، رسالة للمجرم دونالد ترامب، مفادها أن القرارات الخرقاء التي أعلنها لا شرعية لها مطلقاً بل جاءت كمحاولة يائسة لحماية العدو الصهيوني ودعم جرائمه وعدوانه وحصاره.

وقال الرئيس المشاط في خطابه أمس الثلاثاء بمناسبة يوم الصمود الوطني، "نؤكد أن القرارات الخرقاء بحق شريحة واسعة من الشعب اليمني التي أعلنتها إدارة المجرم ترامب لا شرعية لها مطلقاً والتي جاءت كمحاولة يائسة لحماية العدو الصهيوني ودعم جرائمه وعدوانه وحصاره الذي لم يشهد له العالم مثيل ضد أبناء الشعب الفلسطيني في قطاع غزة".

وأكد أن الجمهورية اليمنية تعتبر هذه القرارات تجاوزاً لكافة المواثيق الدولية وتحدياً واستهتاراً فاضحاً بها.. مضيفاً "جاءت تلك القرارات متزامنة مع أخرى اتخذتها الإدارة الأمريكية الحمقاء من عقوبات على محكمة الجنايات الدولية بسبب الخطوات التي اتخذتها إزاء الجرائم الصهيونية البشعة بحق أهلنا في غزة، لتوضح مستوى الفطرية التي وصلت إليها الإدارة الأمريكية الحمقاء باتخاذ مثل تلك القرارات".

وتابع "ليس هناك ما يقال إزاء تلك الرعونة إلا أنه يتوجب على المجتمع الدولي إعلان الموقف الصارم والموحد تجاه الطيش والرعونة الأمريكية، والامتناع عن تنفيذها والوقوف بوجهها، وعدم دعم الإرهاب الصهيوني الإجرامي الذي يمثل في مجمله تهديداً للسلام والأمن الدوليين وتجاوزاً للمواثيق الناطمة لهذا العالم".

وأشار فخامة الرئيس إلى أن تلك القرارات ليست ملزمة لأحد بل يفترض التصدي لها وإدانتها، كون العالم بات اليوم يعلم أكثر من أي وقت مضى، أن أمريكا لا تهتم بمصالح أحد ولديها الاستعداد لاستهداف مصالح الآخرين دون أي قيود أو إعتبارات.

وأردف قائلاً "أما موقفنا في الجمهورية اليمنية، فهو واضح وثابت في مساندة الشعب الفلسطيني في قطاع غزة، ولن يتغير حتى وقف العدوان ورفع

وزير الخارجية: صنعاء أصبحت نموذجاً لمواجهة الهيمنة الإمبريالية العالمية



الطريق الخالد.. وأضاف "ما يجمع أحرار العالم، هي الضمائر الحية التي التحمت اليوم من قارات مختلفة في عاصمة الحرية صنعاء، لتؤكد رفضها القاطع للعبودية إلى عصر الامتثال والتبعية"، مجدداً التأكيد على ثبات الشعب اليمني الذي يدعم موقف السيد القائد عبد الملك بدر الدين الحوثي في عملية إسناد ودعم قطاع غزة.

في موقفهم المشترك الرافض للظلم واستعباد الشعوب باعتباره موقف حق يستدعي التضحية بكل ما هو ممكن. وذكر بمواقف خالدة ابتداءً بما سطره سيد الشهداء الإمام الحسين في أسطورة ما تزال حية وخالدة، كما ذكرهم بمناضلي أمريكا اللاتينية في مواجهة الهيمنة الأمريكية وعلى رأسهم تشي جيفارا، وصولاً إلى ما قدمه السيد الشهيد حسن نصر الله ورفاقه في هذا

التقى وزير الخارجية والمغتربين جمال عامر، أمس الوفود العربية والدولية المشاركة في المؤتمر الدولي الثالث "فلسطين قضية الأمة المركزية"، الذي اختتم أعماله أمس بالعاصمة صنعاء.

وفي اللقاء رحب الوزير عامر بوفود اليمن المشاركين في مؤتمر فلسطين الثالث بعاصمة المواجهة والصمود صنعاء، مباركا لهم نجاح أعمال، مؤكداً أن صنعاء أصبحت أنموذجاً لمواجهة الهيمنة ومقارعة الإمبريالية الاستعمارية العالمية.

واعتبر حضور المشاركين إلى صنعاء والتعبير عن موقفهم الإنساني في رفض جرائم الحرب والإبادة الجماعية التي يرتكبها الكيان الصهيوني في قطاع غزة، رسالة قوية وواضحة لرفضهم ورفض كافة أحرار العالم للاضطهاد والسياسة الاستعمارية التي عادت سافرة ووقحة مع وصول الرئيس الأمريكي دونالد ترامب للبيت الأبيض، واعتقاده أنه يمكن العودة بالعالم إلى القرن الـ19 عصر الاستعمار الاستعماري. وشدد الوزير عامر على أن الاختلاف في الأديان والثقافات لا يفرق بين أحرار العالم

أكثر من نصف مليون طفل يمني يعانون من سوء التغذية "المميت"



يعانون من سوء التغذية الحاد الشديد، وهو الشكل الأكثر فتكا لسوء التغذية. وأضاف هوكينز أنه "وضع مروع يهدد حياة الأطفال ومن الممكن تماماً منعه وقال "في اليمن، لا يتعلق الأمر بأزمة صحية فقط، بل هو حكم بالإعدام على آلاف الأشخاص". وتابع: "إنه لأمر مقلق للغاية وأن 1.4 مليون امرأة حامل ومرضعة يعانين من سوء التغذية، وأكثر من نصف السكان يعتمدون على المساعدات الإنسانية للبقاء على قيد الحياة".

حذرت منظمة اليونيسيف من أن أكثر من نصف مليون طفل في اليمن يعانون من أخطر أشكال سوء التغذية المسبب للموت. وقال ممثل اليونيسيف في اليمن، بيتر هوكينز، خلال مؤتمر صحفي عقده أمس الثلاثاء، بصنعاء، أن الحرب على اليمن هو أزمة تتسم بالجوع والحرمان، واليوم، بتصعيد مقلق، (في إشارة منه للعدوان الأمريكي الأخير على اليمن). وأشار إلى أن طفلاً من بين كل طفلين دون سن الخامسة يعاني حالياً من سوء التغذية الحاد، بما في ذلك أكثر من 537 ألفاً

ناقش 173 بحثاً وورقة عمل خلال 4 أيام

المؤتمر الثالث "فلسطين قضية الأمة المركزية" يختتم أعماله في العاصمة صنعاء



الرؤية القرآنية للصراع مع العدو الصهيوني القضية الفلسطينية نموذجاً، واستراتيجيات العدو الصهيوني في إنشاء إسرائيل الكبرى وأطماع العدو الصهيوني في اليمن، ومخاطر التطبيع وأهمية المقاطعة.

كما تضمنت محاور المؤتمر، الأبعاد الاستراتيجية لعملية طوفان الأقصى، والصهاينة العرب، والنشأة والمظاهر واليات المواجهة، ودلالات معركة الفتح الموعود والجهد المقدس ومراحلها وآثارها، وأهمية انتفاضة الجامعات الأمريكية والأوروبية.

اختتمت في العاصمة صنعاء أمس الثلاثاء، أعمال المؤتمر الثالث "فلسطين قضية الأمة المركزية"، الذي انعقد بمشاركة محلية وعربية وإسلامية ودولية واسعة، تحت شعار "لستم وحدكم".

ناقش المؤتمر الذي استمر أربعة أيام 173 بحثاً وورقة عمل تم توزيعها على مختلف محاور المؤتمر، مقدمة من مشاركين وباحثين وناشطين من "اليمن، فلسطين، لبنان، تونس، ليبيا، مصر، الهند، ماليزيا" وعدد من الناشطين من عدة دول أجنبية. وتناول المؤتمر سبعة محاور توزعت على

صنعاء تتبنى القضية الفلسطينية وتحمل راية المقاومة



مثل احتضان العاصمة صنعاء لأعمال المؤتمر الثالث "فلسطين قضية الأمة المركزية"، خلال الأسبوع الجاري، إعلانا رسميا بتبني القضية الفلسطينية وحمل راية المقاومة نيابة عن المحور بأكمله، بل وعن الأمتين العربية والإسلامية.

اهتمام صادق بالقضية الفلسطينية

وقد أشاد قائد الثورة السيد عبد الملك الحوثي، بالمؤتمر الدولي الثالث بشأن القضية الفلسطينية، وشاركت فيه شخصيات من مختلف القارات. وأكد على أن المؤتمر جاء برعاية رسمية في إطار الاهتمام الجاد والصادق بالقضية الفلسطينية والمناصرة للشعب الفلسطيني. ضيوف اليمن المشاركون من مختلف دول العالم، في المؤتمر الذي ينعقد تحت شعار "لستم وحدكم"، أثنوا على دور اليمن في إسناد غزة ومواجهة الأمريكي والإسرائيلي وصناعة معادلات غير مسبوقة في الصراع مع العدو الصهيوني، باعتبار الكفاح المسلح هو السبيل الوحيد لوقف الغطرسة الأمريكية وردع الكيان الإسرائيلي المجرم، ومواجهة الحرب الإعلامية للأعداء، وصناعة رأي عام دولي داعم للقضية الفلسطينية.

التعب اليمني يصنع الانتصار

وفي افتتاح المؤتمر أكد عضو المجلس السياسي الأعلى الدكتور عبد العزيز بن حبتور، أن قضية فلسطين هي قضية جميع أحرار العالم الذين جاء ممثلوهم والبعض منهم إلى صنعاء ليشاركوا الباحثين اليمنيين والاختصاصيين هذه التظاهرة العلمية الواسعة.

وقال إن "الشعب اليمني استطاع برغم العدوان والحصار أن ينهض ويصنع الانتصار تلو الانتصار من أجل رفعة اليمن والأحرار في الوطن العربي بل وفي العالم أجمع".

وأشار إلى أن الشعب اليمني يقوم بدوره المطلوب والمعتاد في ما يخص القضية الفلسطينية بمساهمة في الدفاع عن قطاع غزة وأهله الذين يموتون يوميا بالمئات دون أي ذنب سوى تمسكهم بأرضهم وديفاعهم عن أنفسهم وحقوقهم في الحياة.

وأشاد بدور المجاهدين الذين يقاثلون ببسالة في كل شبر من أرض في فلسطين ولبنان وسوريا والعراق واليمن وإيران. ولفت إلى أن محور المقاومة والجهاد نشأ وقام من أجل إفشال المشروع الأمريكي الصهيوني وخططهم لتصفية القضية الفلسطينية.

وبين أن هذا المحور الشجاع الصامد وإن تعرض لبعض الانتكاسات ما يزال يتمسك بقوة بنصرة القضية الفلسطينية وإسناد أبناء الشعب الفلسطيني ومقاومته الحرة الباسلة بكل ما أوتي من قوة وإمكانات.

المقاومة الجديدة

من جانبه قال رئيس الحكومة العراقية الأسبق، عادل عبد المهدي، إن "اليمنيين طوروا من أساليب عملياتهم وحصارهم



ميك والس



أبو سماعة



عبد المهدي



بن حبتور

الصهيوني في فلسطين".

ضيوف اليمن يثنون على البطولة

بدوه، أشاد حفيد المناضل الأفريقي نيلسون منديلا، زويليفليل منديلا، بدعم القوات المسلحة اليمنية للشعب الفلسطيني ومقاومته في قطاع غزة.

وعبر منديلا في كلمته خلال المؤتمر، عن "فخره بأهل اليمن وأن نكون ضمن المشاركين في هذا المؤتمر الذي يجمعنا من أنحاء العالم".

وأشار إلى أن مؤتمرنا الدولي يناقش ركن مهم يتعلق بالقضية الفلسطينية.

أما الصحفي البرازيلي ديب سكوبار، فقد أكد على أن الشعب اليمني جسد البطولة في الدفاع عن غزة.

وأشار إلى أن هذا الموقف نابع من أصالتهم ومبادئهم الحية. وتعهد بالوقوف بكل ما في وسعه لنصرة الشعب الفلسطيني. فيما قالت الناشطة الإعلامية اللبنانية سندس الأسعد، "جنناكم محملين بكل معاني الإباء والصمود وهيئات لنا أن نهنا بالعيش وشعب فلسطين يذبحون في غزة والضفة".

وشدد كريستوفر عضو المجلس المحلي الأمريكي المنتخب عن حقوق الإنسان، أن "اليمن وفلسطين في قلب واحد ويمكننا بالكفاح الشامل هزيمة العدو الإسرائيلي".

فيما قال النائب في البرلمان الإيرلندي ميك ولاس، إن "ما نراه اليوم في غزة وحشية مفرطة صهيونية استعمارية وامبريالية". يأتي ذلك، تزامنا مع إعلان القوات المسلحة اليمنية استئناف العمليات العسكرية والحصار البحري ضد الكيان الصهيوني، حتى وقف العدوان ورفع الحصار عن غزة. ■

العدوان الأمريكي على البلاد، موقف مقدر ومشكور وفيه رسالة للأمة والمتخاذلين أن الأمة قادرة على إحداث فارق مهم في مواجهة العدو الصهيوني.

أنموذج حي

من جهته اعتبر ممثل حركة حماس في اليمن معاذ أبو شمالة، أن اليمن يعد الأنموذج الحي للأمة.

وأكد أن اليمن نجح في توجيه البوصلة نحو القضية الفلسطينية لتظل قضية الأمة المركزية، وأن العدو الصهيوني عدو الأمة جمعاء، ووقف بحزم أمام مجازر الإبادة الجماعية في غزة.

قبلة الأحرار

فيما أكد نائب رئيس اللجنة التحضيرية للمؤتمر الثالث "فلسطين قضية الأمة المركزية" الدكتور أحمد العرامى، أن المؤتمر يعد نواة لتكون العاصمة صنعاء قبلة لكل أحرار العالم، وأن مخرجاته ستكون قابلة للتطبيق على الواقع.

وأشار إلى أن الصراع بين الحق والباطل واضح وجلي.. ونوه بأن معركة "طوفان الأقصى"، و"الفتح الموعود والجهاد المقدس" أجهضتا صفقة القرن ومشاريع التقسيم والتجزئة المسماة بـ "الشرق الأوسط الكبير" أو الجديد.

وقال "نحن في المنطقة العربية نشكو ونعاني من التقسيم والتجزئة وأثار ونتائج ومخرجات مؤتمرات الاستكبار وعلى رأسها المؤتمر الصهيوني الذي عقد في بازل بسويسرا عام 1897م، ومؤتمر كامبل بينرمان الذي عقد خلال الفترة 1905 - 1907م، وكان من مخرجاته إنشاء الكيان

الدولارات لبناء الجيوش العربية لتقاتل بعضها أو تقاتل شعوبها، لكن لتتوقف أو تنهزم أمام إسرائيل.. وقال "قادة هذه الجيوش معظمهم من متبني مفاهيم وإطارات أنظمة "سايكس بيكو"، والقطريات الضيقة الأفق في مواجهة وحدة الأمة، فاليد العليا كانت دائما لإسرائيل، وكانت المعارك تجري بعيدا عن مجتمع الكيان وسكانه ومصالحهم الحيوية، فهم لا يتألمون كما نتألم، وأعمال أنظمتنا قادت عمليا لتكريس هذا المفهوم".

وأكد أن حالة التوتر في المنطقة لن تقضي بحال من الأحوال إلى كسر إرادة المقاومة للشعب الفلسطيني ولن تكسر إرادته الحرة.

وبين أن الموقف اليمني المشرف بالمشاركة في نصرة الشعب الفلسطيني والدفاع عن حقوقه قولاً وعملاً بالرغم من

للعدو الإسرائيلي بصورة غير مسبوقة في تاريخ الصراع".

وأشاد عبد المهدي بدور اليمن في معركة فلسطين، وخصوصا دور السيد عبد الملك الحوثي في إدارة المعركة في مختلف المجالات.

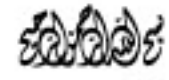
وأضاف: لا حل للتسويات السياسية، بل في ما قامت به "طوفان الأقصى" ومعارك تحرير غزة، ومعارك جبهات الإسناد قاطبة، وخاصة جبهة اليمن.

وشدد على أن "عصر الاستفراد بأهلنا في غزة انتهى"، مؤكدا أن معادلة المقاومة الجديدة، ونقل المعركة إلى قلب الكيان الإسرائيلي، هي معادلة ستكسر حصارهم لغزة.

وبين عبد المهدي، أن إسرائيل كيان استعماري استيطاني مدعوم من قوى الطاغوت العالمي ولم تنفع معها تريليونات



قُرْآنٌ كَرِيمٌ
قال الله تعالى،



﴿إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ . وَمَا أَدْرَاكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ . لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ﴾

سورة القدر

صَلَّى اللَّهُ عَلَى النَّبِيِّ

الأربعاء العدد 1283
26 رمضان 1446هـ | 26 مارس 2025م



الأربعاء العدد 1283
26 رمضان 1446هـ | 26 مارس 2025م

حَبِيبٌ شَرِيفٌ

﴿رَوَى الْبَخَارِيُّ عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ عَنْ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ أَنَّهُ قَالَ: "كُلُّ عَمَلٍ ابْنِ آدَمَ لَهُ إِلَّا الصَّوْمَ، فَإِنَّهُ لِي وَأَنَا أَجْزِي بِهِ، وَلَخُلُوفٌ فِيمَ الصَّائِمِ أَطْيَبُ عِنْدَ اللَّهِ مِنْ رِيحِ الْمَسْكِ"﴾

الأربعاء العدد 1283
26 رمضان 1446هـ | 26 مارس 2025م

بِرَّعَاءُ

﴿اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ حُسْنَ الصَّيَامِ وَحُسْنَ الْخَتَامِ وَلَا تَجْعَلْنَا مِنَ الْخَاسِرِينَ فِي رَمَضَانَ، اللَّهُمَّ اجْعَلْنَا مِنْ تَدْرِكِهِمُ الرَّحْمَةَ ثُمَّ الْمَغْفِرَةَ ثُمَّ الْعَتَقَ مِنَ النَّارِ﴾

5



الكحلاني: مسؤولية الحد من ظاهرة الألعاب النارية مشتركة بين الأسرة والمجتمع والدولة

غيرهم للضرر والإزعاج، فالبعض من الناس قد يصاب بمرض مزمن بسبب تفجأه بانفجار بجانب منزله أو ارتطام كيس ماء على وجهه أو نافذة سيارته وهو في حالة استرخاء وأمان. ويؤكد أن مسؤولية مواجهة هذه الظاهرة تقع على عاتق الجميع، ويجب أن يلتفتوا إليها ويواجهوها ويتعاملوا معها بكل مسؤولية وحيدة لا باستهتار واستخفاف طرفاً واحداً سبب تلك المشكلة والظاهرة ويعفي الآخرين منها. . وخلص الكحلاني إلى القول أن دور الأسرة في معالجة هذه الظاهرة والحد منها يعد دوراً محورياً ورئيسياً بحكم قربها من مصدر ومنبع المشكلة نفسها وهو الطفل والإبن، فينبطاً بسيط من الطفل في الشارع بالألعاب نارية أو رمي أكياس مياه على المارة أو أصحاب السيارات قد يعرض الطفل نفسه لصدمة نفسية أو أذى جسدي إذا ما طفر به أحد الضحايا من ألعابه تلك. ويضيف الكحلاني، أن دور المجتمع أوسع بحكم دائرته الأوسع وجمهوره الأوسع، فيمقدور المجتمع القيام بعدة إجراءات للحد من الظاهرة لجعل الكل تحت المسؤولية التي تجعلهم لا يقفرون على التوصل عنها، كتفعيل مجلس الآباء الموجود في الحي وإقامة جلسات ولقاءات جماعية لمناقشة هذه الظواهر والحلول اللازمة لها، وكذلك تفعيل دور مسجد الحي بطرح هذه الظواهر في خطب الجمعة لتوعية المجتمع بأضرارها. ويجزم أن دور الجهات الرسمية المعنية إن تم تفعيله فسيفسكون له دور حاسم في معالجة القضية والظاهرة من جنورها، أما من خلال منع بيع تلك الألعاب النارية، وتحديد الألعاب النارية التي يحق للتجار شراءها وبيعها أو غيرها من الإجراءات التي يلزم المواطن أثرها على أرض الواقع للحد من هذه الظاهرة الخطيرة. ■

الجمعية قبل شهرين من أسرة مصابة بسبب انفجار مفرقات تم شراؤها من أحد التجار، وتبين أنها كانت مخزنة بطريقة سيئة، مما أدى إلى تهشم عظام يد الشخص الذي كان يقوم بتفجيرها، وكذلك إصابة ابنه بالعينين والوجه، وطالب منصور وزير الداخلية باتخاذ الإجراءات القانونية بحق الشخص المسؤول عن تخزين هذه المفرقات بشكل سيئ، كما طالب بتعويض المتضرر وفقاً لقانون حماية المستهلك. وأضاف فضل أنه تم العمل على نشر فلاشات توعية حول الأخطار التي تسببها المفرقات والألعاب النارية للأطفال والمجتمع، ومن ضمن هذه الأخطار الأضرار السمعية والنظرية التي قد يتعرض لها الأطفال، خاصة إذا كانت الألعاب قريبة من الأذن أو العين. وأشار إلى أن هذه الألعاب والمفرقات قد تسببت في حرائق للمنازل والممتلكات، بالإضافة إلى أنها تؤدي إلى تلوث البيئة، خاصة إذا كانت تحتوي على مواد كيميائية ضارة، مشدداً على الجهات المختصة في وزارة الداخلية اتخاذ الإجراءات اللازمة لمنع هذه المفرقات التي تشكل خطراً على المجتمع وعلى مستخدميها.

مسؤولية مشتركة

المدرّب الاداري والمهتم بالشأن الفكري والأسري والتربوي إبراهيم الكحلاني، يقول في حديثه لـ "الوحدة" أن الكثير من الأشر عندما ترى زيادة إزعاج أبنائها لها داخل البيت، فإنها تقوم بإخراجهم على الفور للشارع للتخلص من إزعاجهم وفربط حركتهم، متناسية تذكيرهم بأباب اللعب في الشارع وما هي طبيعة الألعاب التي عليهم اللعب بها والألعاب التي عليهم تجنبها. ويرى الكحلاني، أن ترك الأبناء بلا توجيه أو إرشاد في اختيار ألعابهم في الشارع ولا ضابط يضبط طاعتهم الكبيرة بداخلهم يجعلهم يفكرون في ألعاب من شأنها تعرض



سلمية، مضيفاً أن هذه المشكلة تتزايد عاماً بعد آخر، خصوصاً وأن الانفجارات الناتجة عنها أصبحت ذات أصوات عالية، تشبه القنابل الحية أو القنائف المضادة للدبابات (آر بي جي)، ما يزعج الأحياء السكنية ويهدد أمن وسكينة المجتمع وتنتهك حقوق الطفولة في اليمن.



والعقوبات، وأضاف أن قانون تنظيم حمل الأسلحة النارية والذخائر شد على منع تصنيع المفرقات أو استيرادها إلا بإذن خاص للأغراض التنموية، مؤكداً أن أي ترخيص لاستيراد أو بيع هذه المواد للأطفال يعد مخالفة صريحة للقانون. وطالب الزبيبي ووزارت الداخلية والصناعة والتجارة، باتخاذ إجراءات صارمة لمصادرة المفرقات المنتشرة في الأسواق، وإحالة المتورطين في استيرادها وبيعها إلى القضاء، بالإضافة إلى وضع حد لهذه الظاهرة التي تهدد أمن وسكينة المجتمع وتنتهك حقوق الطفولة في اليمن.

تجاهل رسمي

بدوره، أكد رئيس الجمعية اليمنية لحماية المستهلك فضل منصور أن الجمعية كانت عملت لفترة طويلة على التنسيق مع الجهات المختصة للحد من استخدام المفرقات والألعاب النارية، ولكن دون جدوى.

وقال فضل في حديثه لـ "الوحدة" أن المفرقات والألعاب النارية تشكل خطراً كبيراً واستيراد والاتجار بالمفرقات بعقوبات تصل إلى الحبس ست سنوات، كما هو منصوص عليه في المادة (144) من قانون الجرائم



د. الشرفي: الألعاب النارية تسبب إعاقات دائمة وأضراراً جسدية خطيرة

الألعاب النارية..

كيف تتحول من متعة إلى كارثة تهدد الأرواح والممتلكات؟

خالد الصايد

مع حلول شهر رمضان، تتجدد ظاهرة الألعاب النارية والمفرقات (الطماش)، مسببة إزعاجاً وأضراراً جسدية ونفسية، خاصة للأطفال، وعلى الرغم من التحذيرات المتكررة، تستمر هذه العادة السيئة في الانتشار داخل الأحياء السكنية، مما يؤدي إلى إصابات خطيرة بين أوساط الأطفال، ويؤثر على راحة الصائمين ويشكل إزعاجاً وتهديداً للسلامة العامة.

فقدان البصر

مع أول أيام الشهر الكريم، تحولت فرحة أمجد أحمد (١٥ عاماً) إلى مأساة بعد أن أصيب إصابة بالغة في إحدى عينيه أثناء لعبه مع أصدقائه بحرب "الطماش" والألعاب النارية، لم تكن الإصابة بسيطة، فبحسب حديث عمه مع "الوحدة" أخبرهم الطبيب أن الضرر وصل إلى قرنية العين، مما يستدعي عملية جراحية معقدة قد لا تعيد له النظر كما كان، وربما يحتاج إلى زراعة عسست مستقبلًا، في حين يقضي أحمد الآن كل أيامه في المنزل عاكفاً على استخدام العلاجات لتخفيف الورم الحاصل والالتهاب من عينه.

خطر متصاعد

ولم تعد ظاهرة الألعاب النارية والمفرقات تقتصر على التسبب في الإزعاج فقط، بل تطورت إلى أفعال تهدد السلامة العامة، حيث أصبح البعض يستخدمها لاستهداف السيارات والمارة، مسبباً حوادث قد تكون كارثية.

يروى بندر ستان في منشور له على صفحته في "الفيسبوك" حادثة مروعة تعرض لها أثناء قيادته في شارع تعز، عندما اخترقت "طماشة" نافذة سيارته، مرت بجانب زوجته وابنته وسقطت على كتفه قبل أن تفجر بجوار ناقل السرعة، في لحظة توقف



الزبيبي: قانون الجرائم والعقوبات يحظر تداول المفرقات ويعاقب المتورطين في بيعها للأطفال

بالتأكيد على ضرورة رفع الوعي المجتمعي بمخاطر هذه المفرقات، ومنع الأطفال من استخدامها، بالإضافة إلى فرض ضوابط قانونية مشددة للحد من انتشارها حفاظاً على سلامة الجميع.

مصدر رعب

من ناحيته، تحدث الصحفي رشيد الحداد عن التحول الخطير في طبيعة الألعاب النارية التي تباع في الأسواق اليوم، مقارنة بما كانت عليه في الماضي، مؤكداً أنها لم تعد وسيلة للفرحة، بل أصبحت مصدراً للرعب وتهديداً للسكينة العامة. وأوضح الحداد في منشور له على "الفيسبوك" أنه عندما كان طفلاً، كانت الألعاب النارية محدودة الاستخدام وأمنة

بأبنية، حذر من المخاطر الجسيمة التي تسببها الألعاب النارية والمفرقات، خصوصاً على الأطفال، مؤكداً أنها تؤدي إلى إصابات خطيرة قد تصل إلى الإعاقة الدائمة. وأوضح الطبيب الشرقي، في حديثه لـ "الوحدة" أن هذه المفرقات تسبب في إصابات عينية خطيرة، وتؤدي إلى فقدان البصر الجزئي أو الكلي نتيجة الشظايا أو الانفجارات القوية، مما يترك الطفل يعاني من إعاقة دائمة، لافتاً إلى أن بتر الأصابع أو الأطراف من أكثر الإصابات شيوعاً، فالطفل يفقد أحد أصابعه أو حتى يده بالكامل بسبب الضغط الناتج عن الانفجار، مما يؤثر على حياته بشكل كبير.

أما عن الأضرار الجسدية، أوضح الدكتور الشرقي، أن الألعاب النارية قد تسبب في أضرار نفسية للأطفال، مثل الخوف والتوتر، خاصة عند تعرضهم لحوادث أو رؤية الآخرين يصابون أمامهم، كما قد تؤدي إلى مشاكل في السمع نتيجة الأصوات العالية والمفاجئة التي قد تسبب ضعف السمع أو طنين الأذن المزمن. واختتم الدكتور الشرقي حديثه،



فضل منصور: المفرقات تتلكل خطراً متزايداً والجهات المختصة تتجاهل أثارها السلبية

النارية التي تباع في الأسواق كلها ألعاب برية رغم مخاطرها، ورغم تكرار الحوادث سنوياً، لا تزال الجهات المختصة عاجزة عن منع استيرادها وبيعها للأطفال.

وأوضح الحداد في منشور له على "الفيسبوك" أنه عندما كان طفلاً، كانت الألعاب النارية محدودة الاستخدام وأمنة

بأبنية، حذر من المخاطر الجسيمة التي تسببها الألعاب النارية والمفرقات، خصوصاً على الأطفال، مؤكداً أنها تؤدي إلى إصابات خطيرة قد تصل إلى الإعاقة الدائمة.

وأوضح الطبيب الشرقي، في حديثه لـ "الوحدة" أن هذه المفرقات تسبب في إصابات عينية خطيرة، وتؤدي إلى فقدان البصر الجزئي أو الكلي نتيجة الشظايا أو الانفجارات القوية، مما يترك الطفل يعاني من إعاقة دائمة، لافتاً إلى أن بتر الأصابع أو الأطراف من أكثر الإصابات شيوعاً، فالطفل يفقد أحد أصابعه أو حتى يده بالكامل بسبب الضغط الناتج عن الانفجار، مما يؤثر على حياته بشكل كبير.

وأختتم الدكتور الشرقي حديثه،



الأمم المتحدة: منع دخول المساعدات إلى غزة عقاب جماعي ويقرّب القطاع من مجاعة حادة



حذر المفوض العام لوكالة "الأونروا"، فيليب لازاريني، من أن استمرار الحصار المفروض على قطاع غزة ومنع إدخال المساعدات الإنسانية منذ ثلاثة أسابيع، يفاقم خطر المجاعة ويشكل "عقاباً جماعياً" بحق السكان. وقال لازاريني في منشور له على منصة "إكس": "مرّت ثلاثة أسابيع منذ أن منعت سلطات الاحتلال دخول الإمدادات إلى غزة: لا طعام، لا أدوية، لا مياه، ولا وقود. هذا حصار مشدد أطول من ذلك الذي فرض في المرحلة الأولى من الحرب".

وأضاف أن "سكان غزة يعتمدون على الواردات عبر إسرائيل للبقاء على قيد الحياة. وكل يوم يمرّ دون دخول مساعدات يعني مزيداً من الأطفال يخلدون إلى النوم جائعين، وتفشي الأمراض، وتعمّق مظاهر الحرمان". وشدد لازاريني على أن "منع دخول المساعدات يشكل عقاباً جماعياً لغزة، حيث أن الغالبية الساحقة من سكانها هم من الأطفال والنساء والرجال العاديين".

ودعا إلى رفع الحصار فوراً، قائلاً: "يجب رفع الحصار، والسماح بدخول المساعدات الإنسانية والإمدادات التجارية بلا انقطاع وبكميات كافية". في المقابل، يواصل جيش الاحتلال حربه على قطاع غزة، وارتكاب مجازر دموية بحق الفلسطينيين، فيما حذرت المديرية العامة للدفاع المدني في قطاع غزة، في بيان، من "خطر محدد يتهدد أرواح ما يزيد عن 50,000 فلسطيني في منطقة البركسات، غرب محافظة رفح،

الاحتلال الإسرائيلي خلال محاصرتهم في المنطقة منذ عدة ساعات. وذكرت مصادر محلية أن طائرات الاحتلال المسيّرة أطلقت نيرانها صوب مركبات الإسعاف، وسط قصف مكثف من مدفعية الاحتلال يستهدف المنطقة. ■

غزة، مشيرةً إلى أن الاتصال لا يزال مفقوداً مع الطاقم مرحباً المحاصر. وأضافت الجمعية في بيان أنها لا تزال تنتظر الضوء الأخضر للوصول إلى الطاقم المحاصر في منطقة الحشاشين في رفح.. وكانت الجمعية قد أعلنت إصابة عدد من مسعفي الجمعية برصاص

ودعت الصليب الأحمر والمنظمات الدولية إلى "القيام بمسؤولياتها في حماية المواطنين والطواقم المحاصرة". وأفادت جمعية الهلال الأحمر الفلسطيني، إن قوات الاحتلال الإسرائيلي لا تزال تحاصر أربع مركبات إسعاف تابعة لها في رفح جنوب قطاع

بعد محاصرتهم من قبل قوات الاحتلال الإسرائيلي. كما حذرت المديرية من "المساس بطواقم الدفاع المدني التي تعرضت للحصار في ذات المنطقة بعد تدخلها لإنقاذ طواقم من الهلال الأحمر"، مشيرة إلى أن "الاتصال بهم ما زال مفقوداً".

في تسجيل سري.. سفير إسرائيل في النمسا يقترح إعدام الأطفال الفلسطينيين



وتساءل رويترز عن استثمار الاتحاد الأوروبي في إعادة إعمار غزة، مقترحاً أن ما يُعاد إعمارُه سيُدمر مرة أخرى. وقال: "هل ستكون أوروبا بدرجة من الجنون لكي تستثمر أموالاً في غزة؟ لأننا سنقوم بتدميرها مرة أخرى". وذكر رويترز أنه كان على تواصل مع المستشار النمساوي كريستيان ستوكر عبر منصة واتساب. وزعم أنه الدبلوماسي الوحيد الذي تحدث إليه. وبحسب رويترز، فقد رغب ستوكر بعقد لقاء معه لطمأنته أن علاقات النمسا مع إسرائيل ستبقى قوية. وشجب الناشط الذي صوّر الفيديو تعليقات رويترز. وقال: "شعرت بالغثيان من نبرة رويترز الهادئة عندما أطلق تصريحاته. ولم يتدخل أحد عندما اقترح إعدام الأطفال"، وأضاف: "هذا يجعلني أفكر في فساد الأمر عندما يقترح الناس الذين يتمتعون بسلطة للتغيير جرائم حرب كحل"، و"من أجل حل المعاناة، علينا تحدي هؤلاء المرضى النفسانيين الفاشيين الذين يحرضوننا على العداء لبعضنا البعض ويستفيدون من الصفقات الإمبريالية".

نشر موقع "ميدل إيست آي" تقريراً أعدته إيليس جيوفاري، قالت فيه إن المبعوث الإسرائيلي للنمسا اقترح قتل القاصرين الفلسطينيين في غزة، وهدد بتدمير جهود الإعمار إذا فكر الاتحاد الأوروبي بالاستثمار في غزة. وجاءت تصريحات السفير ديفيد رويت في تسجيل سري أثناء لقائه مع الجالية اليهودية في مدينة إنسبروك. وتم تسجيل الفيديو بعد يومين من كسر إسرائيل اتفاق وقف إطلاق النار، في 18 مارس، ما أسفر عن مقتل أكثر من 500 شخص، منهم 200 طفل. وبحسب منظمة "يونيسيف" التابعة للأمم المتحدة، فقد قتل أكثر من 14,500 طفل منذ بداية الحرب، في 7 أكتوبر 2023. ولا تشمل هذه الأرقام أعداد الأطفال الذين قتلتهم إسرائيل منذ خرقها لوقف إطلاق النار. وبحسب وزارة الصحة في غزة، فقد بلغت حصيلة القتلى منذ بداية الحرب 50,000 شخص، وجرح 113,000 آخرين، ولا يزال 10,000 تحت الأنقاض.

الخطوات التي تتخذها الحكومة". كما أثار هذا القرار انتقادات لاذعة من الرؤساء العرب وخاصة من مصر والأردن وهما أكثر دولتين معنيتين بعدم تهجير الفلسطينيين. وحذر خبراء من أن تهجير الفلسطينيين سيزيد من زعزعة استقرار المنطقة ويهدد أمن الدول المجاورة.

منتقدو القرار إن أي تهجير جماعي لسكان غزة في خضم حرب مدمرة سيرقى إلى مستوى التطهير العرقي، وهو عمل مرتبط بجرائم حرب والجرائم ضد الإنسانية بموجب القانون الدولي. وانتقدت منظمة "السلام الآن" الحقوقية الإسرائيلية الخطة، وقالت إن "إنشاء إدارة لطرد الفلسطينيين من غزة تعد واحدة من أغبى

وافق مجلس الوزراء الأمني الإسرائيلي على مقترح مثير للجدل لتهجير الفلسطينيين من غزة، في خطوة ترقى إلى مستوى التطهير العرقي. ويمثل هذا القرار تأييداً قوياً لخطة كانت تعتبر في السابق ضمن الخيال اليميني المتطرف. ويأتي رغم تعهد رئيس الوزراء الإسرائيلي في وقت سابق، بعدم تهجير سكان غزة المدنيين بشكل دائم.. وقال

إنشاء إسرائيل لـ "وكالة التهجير" مخطط خطير لتصفية القضية الفلسطينية

منتخبنا الوطني للناشئين يستعد لخوض نهائيات آسيا في السعودية



القارية، واستفاد المدرب سامر فضل من هذا المعسكر على الاستقرار على تشكيلته النهائية. وسيواصل المنتخب مشواره في البطولة بمواجهة منتخب إندونيسيا يوم الاثنين 7 أبريل، ثم يختم دور المجموعات بقاء قوي أمام كوريا الجنوبية يوم الخميس 10 أبريل. وتشكل هذه البطولة فرصة كبيرة للمنتخب الوطني للناشئين للتأهل إلى نهائيات كأس العالم، في حال تحقيقه نتائج إيجابية وحجزه أحد المقعدين في المجموعة.

يخوض المنتخب الوطني للناشئين الأسبوع المقبل أولى مبارياته في نهائيات كأس آسيا 2025 التي تستضيفها السعودية، حيث سيواجه منتخب أفغانستان يوم الجمعة 4 أبريل، وذلك ضمن منافسات المجموعة الثالثة التي تضم أيضا كوريا الجنوبية وإندونيسيا. وكان المنتخب قد دخل معسكرا تدريبيا في السعودية منذ الأسبوع الماضي، بعد أن أنهى معسكرا أوليا في صنعاء استمر لمدة شهرين، تخللته عدة مباريات ودية أمام أندية صنعاء، في إطار الاستعدادات للبطولة.

كمران بطلا للنسخة الـ 40 لدوري أهلي صنعاء الرمضاني

تحدد موعد انطلاق دوري الدرجة الثانية لكرة السلة

حدد الاتحاد اليمني لكرة السلة المواعيد الجديدة لإقامة دوري الدرجة الثانية للأندية للرجال والتي ستنتقل منافساتها يوم 5 مايو المقبل بدلا من الموعد السابق الذي كان مقررا خلال شهر إبريل وذلك بحسب طلب بعض الأندية بما يتسنى لها التحضير والإعداد بشكل أفضل. وتقام منافسات الدرجة الثانية بمشاركة 13 ناديا هي أندية 22 مايو وهلال الحديدة وشعب إب وطلیعة تعز والشعلة والمكلا وشبام ووحد تريم والتضامن حضرموت وشباب الجيل والأحمدي رداغ وشباب المحويت وطلیعة لحج.



حضر التتويج عدد من قيادات وزارة الشباب والرياضة والشخصيات الإجتماعية وجمع غفير من الجماهير.

على كأس المركز الثاني والميداليات الفضية، إلى جانب الجوائز الفردية وتكريم الفرق المشاركة وحكام البطولة.

توج فريق شركة كمران بلقب النسخة الـ 40 لدوري أهلي صنعاء الرمضاني لكرة القدم، بعد فوزه في المباراة النهائية على فريق التصحيح بأربعة أهداف لهدفين، في اللقاء الذي احتضنه ملعب النادي الأهلي بمشاركة عشر فرق.. وشهد الدوري تنافسا قويا بين الفرق المشاركة، حيث أظهر اللاعبون مستويات متميزة طوال البطولة، وتألق مهاجم شركة كمران، صقر الحربي، الذي حصد لقب هداف البطولة، بينما نال عدنان الشريف من فريق شركة الروضة جائزة أفضل لاعب في الدوري، نظير أدائه اللافت خلال المنافسات.

وعقب انتهاء المباراة، تم تتويج فريق كمران بكأس البطولة والميداليات الذهبية ومكافأة مالية، فيما حصل فريق التصحيح

5 منتخبات عربية تتصدر مجموعاتها في تصفيات كأس العالم 2026



مباشرة إلى كأس العالم، فيما تخوض أفضل أربعة منتخبات تحت المركز الثاني ملحقا قاريا لتحديد التأهل إلى الملحق العالمي.

تواصل المنتخبات العربية تألقها في التصفيات الأفريقية المؤهلة لكأس العالم 2026، حيث تمكنت خمسة منتخبات عربية من تصدر مجموعاتها، مما يعزز فرصها في التأهل للمونديال الذي سيقام في الولايات المتحدة والمكسيك وكندا. تتصدر منتخبات مصر، السودان، المغرب، الجزائر، وتونس مجموعاتها، مما يعكس قوة حضور الكرة العربية في القارة السمراء، فقد تمكنت مصر من تصدر المجموعة الأولى متقدمة بفارق مريح عن أقرب منافسيها بوركينا فاسو وسيراليون، مما يمنحها أفضلية كبيرة في سياق التأهل. في المجموعة الثانية، يحتل السودان الصدارة برصيد 11 نقطة، متقدما بفارق نقطة واحدة عن الكونغو الديمقراطية، ويواصل المنتخب المغربي عروضه القوية في المجموعة الخامسة، حيث يتصدر برصيد 12 نقطة بفارق مريح عن منافسيه.. ويتصدر المنتخب الجزائري المجموعة السابعة، متقدما عن موزمبيق، بينما تتربع تونس على صدارة المجموعة الثامنة، متفوقة على ناميبيا ووفقا لنظام التصفيات، يتأهل متصدرو المجموعات التسع

إسبانيا والبرتغال وفرنسا وألمانيا إلى نصف نهائي دوري الأمم الأوروبية



البرتغال التي تجاوزت الدنمارك. ومن المقرر أن تستضيف ألمانيا مواجهات نصف النهائي، حيث يلتقي المنتخب الألماني مع البرتغال يوم الأربعاء 4 يونيو على ملعب "أليانز أرينا" في ميونخ، بينما تواجه إسبانيا نظيرتها فرنسا يوم الخميس 5 يونيو على ملعب "مرسيدس بنز أرينا" في شتوتجارت، وتختتم البطولة يوم 8 يونيو باقامة المباراة النهائية.

حجزت منتخبات إسبانيا والبرتغال وفرنسا وألمانيا مقاعدها في نصف نهائي دوري الأمم الأوروبية، بعد انتصاراتها في مباريات إياب ربع النهائي التي أقيمت يوم الأحد الماضي. وتأهل المنتخب الإسباني عقب فوزه على هولندا بركلات الترجيح، ليضرب موعدا مع فرنسا التي أطاحت بكرواتيا بنفس الطريقة. في المقابل تفوقت ألمانيا على إيطاليا بمجموع المباراتين، لتواجه

موسوعة غينيس تكرّم النجم كريستيانو رونالدو

تحصل النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو على شهادة من موسوعة غينيس للأرقام القياسية وذلك قبل بداية مباراة منتخب بلاده أمام الدنمارك في إياب ربع نهائي مسابقة دوري الأمم الأوروبية. وكرمت موسوعة غينيس للأرقام القياسية كريستيانو رونالدو (40 عاما) بعد تسجيله لأكثر عدد من الانتصارات الدولية برصيد 132 فوزا مع منتخب البرتغال. وأحرز رونالدو 136 هدفاً مع المنتخب البرتغالي في 219 مباراة.





دوحة الوحدة

حقائق كبرى في التاريخ العربي



محمد محمد المقالح

في كل ما يجري اليوم سيسجل التاريخ العربي ثلاث حقائق كبرى

• الحقيقة الأولى أن دولة الصهاينة ارتكبت مجازر وحشية ترقى إلى مجازر النازية والفاشية وكل مجرمي التاريخ في حق شعب أعزل في غزة وقتلت منه وبدم بارد وخلال عام ونصف أكثر من 50 ألفاً ونصفهم من النساء والأطفال وضعفهم مصابين.

• الحقيقة الثانية أن العرب والمسلمين حكاما وشعوبا إلا من رحم ربي وقفوا يتفرجون على المجازر اليومية عبر شاشات التلفزة طوال العام والنصف ولم يتحرك لهم ضمير للوقوف مع المظلومين أو يعملون شيئاً لإيقاف المجازر اليومية بحق العزل من السلاح بل وكثير منهم وقف متواطئاً مع القتل والإجرام.

• الحقيقة الثالثة أن اليمن الذي يعيش حرباً وحصاراً أجنبياً واسعاً ومتعدداً منذ أكثر من عشر سنوات هو البلد العربي الوحيد الذي نهض شعباً وقيادة ودولة ومجتمع لينتصر لإخوانه المظلومين في غزة بكل ما يملك من إمكانات وهو على يقين بأن موقفه الديني والإنساني النبيل هذا سيستدعي عليه كل أشرار الأرض من صهاينة وأمريكان وإنجليز وحلفائهم عبر العالم لمحاربته واستخدام كل إمكاناتهم لمحاولة كسره وهزيمته أو ثنيه عن موقفه ولكنه لم يتردد ولن ينكسر بإذن الله.

اتلاف بضائع منتهية ومخالفة في الحديدة وصعدة



التعميم الصادر عن الهيئة رقم 11 لعام 1444 هـ وقرار مجلس الوزراء رقم 63 لسنة 2018م.

وأشارت إلى أنها اتلفت مساحيق شرب صناعية غير مطابقة للمواصفات القياسية المعتمدة كونها من المنتجات المنوع استيرادها، في محافظة صعدة.

أتلقت الهيئة اليمنية للمواصفات والمقاييس وضبط الجودة بضائع منتهية ومخالفة للمقاييس المعتمدة في محافظتي الحديدة وصعدة.

وأكدت الهيئة في بيان، أنها أتلقت في محافظة الحديدة كرات أرضية لخريطة العالم عليها أسم الكيان الصهيوني، وقطع غيار سيارات مستخدمة كونها من المنتجات المحظور استيرادها بموجب القرار الوزاري رقم (481) لسنة 2009م.

كما أتلقت في الحديدة، بنطلونات نسائية مستعملة مخالفة للمواصفات المعتمدة كونها مهترئة وممزقة ومن المنتجات المنوع استيرادها بموجب

اليومي إلى وقت لإعادة ضبطه إلى حالته قبل رمضان، مما يؤدي إلى الشعور المؤقت بالارتباك.

"إدارة متلازمة ما بعد رمضان" تتضمن تقلبات المزاج بعد رمضان مزيجاً من الرعاية الجسدية والعاطفية والروحية، فيما يلي بعض الاستراتيجيات الفعالة للمساعدة في الانتعاش:

- تنظيم نمط نومك: قم بتعديل روتين وقت النوم والاستيقاظ تدريجياً لتتبع دورة نومك. يعد النوم الجيد مفتاحاً للاستقرار العاطفي.

- العودة إلى عادات الأكل ببطء: تجنب الإفراط في تناول الأطعمة الغنية. اختر وجبات متوازنة من الحبوب الكاملة والبروتين الخالي من الدهون والفواكه والخضروات للحفاظ على طاقتك ومزاجك ثابتين.

- الحفاظ على رطوبة الجسم: يمكن أن يؤثر الجفاف على الحالة المزاجية، لذا تأكد من شرب الكثير من الماء طوال اليوم.

- الانخراط في النشاط البدني: يمكن أن تعمل التمارين الخفيفة مثل المشي والتمدد على تحسين مزاجك عن طريق إطلاق الإندورفين وتقليل التوتر.

• عميد كلية الطب البشري جامعة الجيل الجديد

الطاقة بسبب نقص الطعام والماء خلال النهار. يشعر العديد من الأشخاص بانخفاض في الطاقة في منتصف فترة ما بعد الظهر ولكنهم يكتسبون دفعة بعد الإفطار.

التكيف بعد رمضان: يحتاج الجسم إلى إعادة تعلم كيفية توزيع الطاقة طوال اليوم. قد يستغرق الأمر بعض الوقت لاستعادة القدرة الكاملة على التحمل والتكيف مع تدفق الطاقة المستمر.

الأبعاد العاطفية والروحية خلال شهر رمضان: الشهر غني روحياً، مع زيادة التركيز على الصلاة والتأمل الذاتي والمجتمع. يمكن أن يؤدي هذا إلى الشعور بالهدف والوفاء.

التكيف بعد رمضان: بعد الأجواء الروحية المشحونة في شهر رمضان، يشعر بعض الناس بالفراغ أو الخسارة. يمكن أن يؤثر غياب الأنشطة الروحية المنظمة على الرفاهية العاطفية.

الساعة البيولوجية (الإيقاع اليومي) خلال شهر رمضان: تتغير الساعة الداخلية للجسم بتناول الطعام قبل الفجر والصيام أثناء النهار. قد يؤثر هذا التغيير على إنتاج الهرمونات، بما في ذلك تلك التي تنظم النوم والشهية والمزاج. التكيف بعد رمضان: يحتاج الإيقاع

أنماط النوم

خلال شهر رمضان: يظل العديد من الأشخاص مستيقظين حتى وقت متأخر من الليل لأداء صلاة التراويح أو السحور أو التأمل الشخصي، مما يؤدي إلى نوم متقطع. قد يتم أخذ قيلولة قصيرة أثناء النهار، ولكن غالباً ما يتم تعطيل جدول النوم العام.

التكيف بعد رمضان: قد يكون العودة إلى دورة النوم النموذجية أمراً صعباً. قد يكون الجسم معتاداً على الاستيقاظ للسحور أو البقاء مستيقظاً حتى وقت متأخر، مما يؤدي إلى التعب أثناء النهار.

عادات الأكل خلال شهر رمضان: يتكيف الجسم مع الصيام لساعات طويلة، ويستهلك الطعام مرتين فقط في اليوم (السحور والإفطار). غالباً ما تكون الوجبات غنية ويتم تناولها بسرعة بعد الإفطار، مما قد يغير عملية التمثيل الغذائي.

التكيف بعد رمضان: يتطلب تناول الطعام أثناء النهار مرة أخرى إعادة التكيف من الجهاز الهضمي. قد يؤدي الإفراط في تناول الطعام أو اختيار وجبات ثقيلة مباشرة بعد شهر رمضان إلى الشعور بعدم الراحة أو الانتفاخ.

مستويات الطاقة

خلال شهر رمضان: قد تتقلب مستويات

(تحل بالصبر مع جسدك وعقلك - فهما يحتاجان إلى الوقت للتعايش والتكيف).

رمضان، الشهر التاسع في التقويم القمري الإسلامي، له أهمية عميقة في الإسلام. إنه وقت للصيام والصلاة والتأمل. كلمة "رمضان" مشتقة من الجذر العربي "رمض"، بمعنى "الحرارة الشديدة". وهذا يعكس الروحية والانضباط الذاتي المرتبط بالشهر. رمضان هو الوقت المناسب للمسلمين لتطهير أنفسهم وممارسة ضبط النفس وتعميق ارتباطهم بالله، ويؤكد على الامتنان والرحمة والمجتمع، فضلاً عن أهمية مساعدة المحتاجين.

إن التغييرات الجسدية والعاطفية التي يمر بها الناس بعد شهر رمضان المبارك تسمى "متلازمة ما بعد رمضان". خلال شهر رمضان، يمكن للصيام من الفجر إلى غروب الشمس أن يغير أنماط النوم وعادات الأكل ومستويات الطاقة. بمجرد انتهاء شهر رمضان، قد يحتاج الجسم والعقل إلى وقت للتكيف مع الروتين المنتظم.

يقدم شهر رمضان إيقاعاً فريداً للحياة اليومية، والصيام من الفجر إلى غروب الشمس يؤثر بشكل عميق على الأنماط الجسدية والعاطفية والروحية. فيما يلي نظرة أعمق على كيفية حدوث هذه التغييرات ولماذا يعد إعادة التكيف ضرورياً بعد انتهاء شهر رمضان:

صنعا تحقق اختراقاً دبلوماسياً جديداً

حققت حكومة التغيير والبناء بصنعاء، اختراقاً دبلوماسياً جديداً، في سياق جهودها في تفعيل دبلوماسية المنظمات.. وقال وزير الخارجية جمال عامر، خلال لقائه بالنسب المقيم للأمم المتحدة جولييان هارينس، إن الوزارة أنشأت إدارة الدعم القانوني لتكون مسؤولة عن تقديم التوعية القانونية للعاملين في المنظمات الدولية والعمل على حل الخلافات بينهم وبين المنظمات الدولية، وتقديم الإرشاد القانوني للمنظمات الدولية حول القوانين اليمنية لتجنب سوء الفهم أي مخالفتها. بدوره أقر هارينس بأن الأمم المتحدة تواجه إشكالية نقص التمويل للمشاريع الإنسانية، واصفاً إياها بأنها مشكلة عالمية تعاني منها كل الدول التي بحاجة للدعم.



أ.د. رضوان احمد النجار *

متلازمة ما بعد رمضان